

Dein Mitkindsgefuehl- Schlafprotokoll

Datum:

Morgens aufgewacht

Abends eingeschlafen

Was hat dein Schatz heute gegessen?

**Besonderheiten am Tag
(Krabbelgruppe z.B)**

Hattest du das Gefühl, dein Kind ist ausgeschlafen?

Tagschlaf	Beginn	Ende	Wo und welche Einschlafhilfe?	Dauer bis zum einschlafen
------------------	---------------	-------------	--	--------------------------------------

1.Tagschlaf

2.Tagschlaf

3.Tagschlaf

4.Tagschlaf

Nachtschlaf

Beginn

Ende

Einschlafdauer

Wie oft wach geworden

Länge der Wachphase

Welche Weiterschlafhilfe

